

הנחיות לאחר השתלה דנטלית

לאחר הניתוח חשוב להקפיד על ההנחיות שלאחר הפעולה, על מנת לאפשר החלמה מיטבית ולהפחית את הסיכון לסיבוכים.

מיד לאחר הניתוח

אין להפריע או לגעת באזור הניתוח לאחר החדרת השתל. ביום הניתוח יש להימנע משטיפות פה, מיריקה וממגע באזור הניתוח. במקרים שבהם הותקן מבנה ריפוי, ניתן יהיה לראות את חלקו המתכתי מבצבץ דרך רקמת החניכיים - זוהי תופעה תקינה.

דימום

דימום קל או רוק בגוון אדמדם הם תופעות תקינות במהלך 24 השעות הראשונות. במקרה של דימום משמעותי, יש להניח פד גזה ישירות על האזור המדמם ולנשון עליו בלחץ רציף במשך כ-30 דקות. אם הדימום נמשך, יש ליצור קשר עם המרפאה לקבלת הנחיות נוספות.

נפיחות

נפיחות היא תופעה שכיחה לאחר הניתוח. להפחתת הנפיחות, מומלץ להניח שקית קרח או קומפרס קר על הלחי באזור הניתוח. במהלך 36 השעות הראשונות מומלץ להשתמש בקירור בתדירות גבוהה ככל האפשר.

תזונה

יש להקפיד על שתייה מרובה. יש להימנע ממזון ומשקאות חמים ולאכול מזון רך ביום הניתוח. ניתן לחזור בהדרגה לתזונה רגילה בהקדם האפשרי, אלא אם ניתנו הנחיות אחרות.

כאב

מומלץ להתחיל בנטילת משככי הכאבים כאשר מרגישים שהשפעת ההרדמה המקומית מתחילה לחלוף.

במקרה של כאב בינוני:

ניתן ליטול טבליה אחת או שתיים של אקמול מדי 4-6 שעות. לחלופין ניתן ליטול איבופרופן (אדוויל או נורופן) 200 מ"ג, וניתן ליטול שתיים עד שלוש טבליות מדי 3-4 שעות לצורך הקלה בכאב.

במקרה של כאב חזק:

יש ליטול את התרופה שנרשמה בהתאם להוראות. אין ליטול תרופה כלשהי אם קיימת אלרגיה אליה או אם ניתנה הנחיה רפואית להימנע ממנה.

אנטיביוטיקה

אם נרשמה אנטיביוטיקה, יש להקפיד על נטילתה בהתאם להנחיות, במטרה להפחית את הסיכון לזיהום.

היגיינת הפה

שמירה על היגיינת פה טובה חיונית לתהליך החלמה תקין.

- בערב שלאחר הניתוח יש להשתמש בשטיפת הפה שנרשמה המכילה כלורקסידין (טרודנט).
- החל מהיום שלאחר הניתוח יש להשתמש בשטיפה פעמיים ביום - לאחר ארוחת הבוקר ולפני השינה. יש לשטוף את הפה למשך 30 שניות לפחות ולאחר מכן לירוק בעדינות.
- מומלץ לבצע בנוסף שטיפות עדינות במי מלח חמימים (כפית מלח בכוס מים חמימים) לפחות 4-5 פעמים ביום, ובמיוחד לאחר הארוחות.
- ניתן לצחצח את השיניים גם בנוכחות מבני הריפוי. בתחילת תקופת ההחלמה יש לצחצח בעדינות באזור הניתוח.

פעילות גופנית

יש לצמצם פעילות גופנית למינימום מיד לאחר הניתוח. פעילות מאומצת עלולה לגרום לתחושת פעימות באזור הניתוח או לדימום. אם מופיעים דימום או פעימות במהלך פעילות גופנית, יש להפסיק את הפעילות. חשוב לזכור כי בימים הראשונים לאחר הניתוח ייתכן שצריכת המזון והנוזלים תהיה נמוכה מהרגיל, ולכן עלולות להופיע חולשה או ירידה ביכולת לבצע פעילות גופנית.

שימוש בתותבת

אין להשתמש בתותבת חלקית, תותבת זמנית ("פליפר") או תותבת מלאה מיד לאחר הניתוח. יש להימנע משימוש בהן במשך לפחות 10 ימים לאחר הפעולה, אלא אם ניתנה הנחיה אחרת על ידי הרופא המטפל.

ליצירת קשר עם המרפאה במקרים דחופים, ניתן להתקשר או לשלוח הודעת WhatsApp למספר: 050-406-8263