

הנחיות לאחר הרמת סינוס

קינוח האף

אין לקנח את האף בשום מקרה במשך ארבעה (4) שבועות לאחר הניתוח.

- במקרים מסוימים ייתכן שיהיה צורך להימנע מקינוח האף לתקופה ארוכה יותר, בהתאם להנחיות הרופא. ניתן לשאוף בעדינות דרך האף, אך אין לקנח אותו.
- אין לקנח את האף או להתעטש תוך כדי חסימת האף. במקרה של עיטוש, יש להתעטש עם הפה פתוח.
- אין לשתות באמצעות קשית ואין לירוק.
- יש להימנע מטיסה ומצלילה במשך 4 שבועות לאחר הניתוח, בשל שינויי הלחץ העלולים להשפיע על הסינוס ועל אזור הניתוח..
- יש להימנע מכל פעולה העלולה להגביר את הלחץ בחלל האף או הפה, לרבות מאמץ משמעותי בעת הרמת משאות כבדים, ניפוח בלונים ונגינה בכלי נשיפה.
- תרופות להפחתת גודש באף עשויות לסייע בהפחתת הלחץ בסינוסים. במידת הצורך יינתן מרשם מתאים. כמו כן, ייתכן שיינתן מרשם לאנטיביוטיקה. יש ליטול את התרופות בהתאם להנחיות שניתנו.

אנטיביוטיקה

אם נרשמה אנטיביוטיקה, יש להקפיד על נטילתה בהתאם להוראות, במטרה להפחית את הסיכון לזיהום.

היגיינת הפה

אין לשטוף את הפה או לירוק ביום הניתוח.

פעולות אלו עלולות לפגוע בקריש הדם, לפתוח את אזור הפצע, להאריך את משך הדימום ולעכב את תהליך ההחלמה. ניתן לבלוע את הרוק גם אם הוא מעט דמי.

שמירה על היגיינת הפה לאחר הניתוח חשובה להפחתת הסיכון לזיהום.

- החל מהיום שלאחר הניתוח ניתן להתחיל בשטיפות עדינות של מי מלח.
- יש להמיס כחצי כפית מלח בכוס מים חמימים ולשטוף את הפה בעדינות. מומלץ לבצע את השטיפות לפחות 4-5 פעמים ביום ובמיוחד לאחר הארוחות, במהלך חמשת הימים הראשונים לאחר הניתוח.

אין לצחצח את השיניים באזור הניתוח במשך 48 שעות.

לאחר מכן יש לצחצח את האזור בעדינות ולהימנע מפגיעה באזור הניתוח. גם בעת הוצאת נזלים מהפה יש לעשות זאת בעדינות.

במקרים מסוימים תינתן הנחיה להשתמש בג'ל אנטיספטי המכילה כלורקסידין.

- יש להשתמש בג'ל בבוקר ובערב, לאחר ניקוי הפה והשיניים.
- לאחר השימוש אין לאכול, לשתות או לשטוף את הפה.

עישון

יש להימנע מעישון במשך שבועיים לפחות לאחר הניתוח, ורצוי להימנע לחלוטין במהלך תקופת ההחלמה.

עישון מעלה באופן משמעותי את הסיכון לכישלון השתלת העצם והרמת הסינוס.

שימוש בתותבת או בסד

אין להשתמש בתותבת חלקית, תותבת זמנית או תותבת מלאה מיד לאחר הניתוח ועד לביקורת, אלא אם ניתנה הנחיה מפורשת אחרת.

אם קיימת אי-נוחות או שאלה בנוגע להתאמת התותבת, אין להשתמש בה עד לבדיקה על ידי הרופא המטפל.

סיבוכים אפשריים

כמו לאחר כל פעולה כירורגית, לעיתים עלולות להופיע תופעות בלתי צפויות במהלך ההחלמה.

יש ליצור קשר עם המרפאה במקרים הבאים:

- מעבר בלתי צפוי של אוויר או נוזלים בין הפה לאף.
 - יציאה של חלקיקי חומר השתלה דרך האף.
 - הופעת גודש משמעותי באף או בסינוס בצד שבו בוצע הניתוח.
 - החמרה בנפיחות בפה, בלחי או מתחת לעין לאחר היום השלישי לניתוח.
- הקפדה על הנחיות אלו תסייע לתהליך החלמה תקין ולהפחתת הסיכון לסיבוכים.

ליצירת קשר עם המרפאה במקרים דחופים, ניתן להתקשר או לשלוח הודעת WhatsApp

למספר: 050-406-8263